Imię i nazwisko zawodnika						
Poniedziałek 17.07	Wtorek 18.07	Środa 19.07	Czwartek 20.07	Piątek 21.07	Sobota 22.07	Niedziela 23.07
żonglerka	żonglerka	żonglerka	żonglerka	żonglerka	żonglerka	żonglerka
minuty:	minuty:	minuty:	minuty:	minuty:	minuty:	minuty:
rekord dnia:	rekord dnia:	rekord dnia:	rekord dnia:	rekord dnia:	rekord dnia:	rekord dnia:
stabilizacja	stabilizacja	stabilizacja	stabilizacja	stabilizacja	stabilizacja	stabilizacja
tak / nie	tak / nie	tak / nie	tak / nie	tak / nie	tak / nie	tak / nie
ćw. ogólnorozwojowe	ćw. ogólnorozwojowe	ćw. ogólnorozwojowe	ćw. ogólnorozwojowe	ćw. ogólnorozwojowe	ćw. ogólnorozwojowe	ćw. ogólnorozwojowe
minuty:	minuty:	minuty:	minuty:	minuty:	minuty:	minuty:
kontrola piłki	kontrola piłki	kontrola piłki	kontrola piłki	kontrola piłki	kontrola piłki	kontrola piłki
minuty:	minuty:	minuty:	minuty:	minuty:	minuty:	minuty:
rozciąganie	rozciąganie	rozciąganie	rozciąganie	rozciąganie	rozciąganie	rozciąganie
minuty:	minuty:	minuty:	minuty:	minuty:	minuty:	minuty:
inna aktywność	inna aktywność	inna aktywność	inna aktywność	inna aktywność	inna aktywność	inna aktywność
jaka:	jaka:	jaka:	jaka:	jaka:	jaka:	jaka:
minuty:	minuty:	minuty:	minuty:	minuty:	minuty:	minuty:
jaka:	jaka:	jaka:	jaka:	jaka:	jaka:	jaka:
minuty:	minuty:	minuty:	minuty:	minuty:	minuty:	minuty:
jaka:	jaka:	jaka:	jaka:	jaka:	jaka:	jaka:
minuty:	minuty:	minuty:	minuty:	minuty:	minuty:	minuty: